

豊松協働支援センター・結い

令和5年11月15日
豊松協働支援
センター発行
第74号

笑顔で暮らせる 持続可能な地域づくり

とよまつふれあいフェスティバル！！

山々が秋色に染まり始めた10月15日(日)に「第27回とよまつふれあいフェスティバル」が4年ぶりに開催されました。

「トマト詰め放題」・「トマト丸かじり選手権」・「全日本荷車引きレース」がそれぞれ復活し会場を声援と笑いの渦に巻き込み、よさこいで3団体(ふくひん・神石踊娘隊さらさら星・備後ばらバラよさこい踊り隊)の素晴らしい踊りの共演には拍手喝采が沸き起こり小学生の歌やクイズ・ダンスで会場は盛り上がりました。来場の方々からは「また、来年も来るからね♡」と嬉しい言葉を頂きました。皆さん待ってますからね。ぜひお越しください。

実行委員会
(とよまつふれあいフェスティバル)

優勝は「さかい引越センター福山支店」さんです。さすが雇物が違います。(地下足袋)

「トマト詰め放題」に朝早くから長蛇の列！！開始時間はまだかな？

鶴岡八幡神社秋の例大祭！！

4年ぶりに「鶴岡八幡神社秋の例大祭」が帰ってきました。(10月1日)鐘や太鼓の心地良い音が初秋の豊松に響き渡り、そして昔の流鏝馬神事を彷彿させるように馬が走り抜けていき、訪れていたお客さんからの拍手喝采を賜りました。

鐘や太鼓も4年前より格段に減りましたが小学生・高校生・大学生が一緒に「渡り拍子」で祭りを盛り上げました。そして、今年は各地域の神社の大祭も続いて開催されます。

拍子の皆さんお疲れ様でした。小・高・大学生の皆さんが頑張っていました。

「輿座」のみなさん、久しぶりですが大丈夫ですか？

「渡り拍子」の小学校の子ども達5人は今年が初めてで7日間一生懸命に練習をがんばりました。さあ～本番です！！

パン教室を行いました。

10月3日・17日・31日
に開催しました。3回とも季節の素材を使った美味しいパンが焼き上がりました。



10月3日
コーンポタージュパン



10月31日(ハロウィン)
カボチャとベーコンのパン



今年最後の教室でした。三原先生ありがとうございました。



10月17日
カボチャとむぎくさいもの渦巻きパンだよ

有木老人クラブでは明治安田生命保険会社が主催する出前講座に参加しました。最初は血管年齢と野菜摂取量を1人ずつチェックしてもらい自分の健康状態の参考にしてもらいました。次に「認知症予防講座」では2025年には65歳以上で約5人に1人が認知症と言われ誰でも起きうる身近な病気であり早いうちから予防が大切である。予防には脳を使い身体を動かす事が大事です例えばウォーキングしながらしりとり、人との交流や楽しめる活動が有効。最後に手を使った体操を紹介してもらいみんな笑顔で体操をしました。

10月16日(有木老人集会所)



血管年齢は何歳かな？
野菜摂取量はどのくらいかな？
野菜は毎日食べてるよ



最後に手を使った体操です。みんな1・2・3・4



洗剤等の容器がこんなステキな花立になるとは……皆さんの絵心が素晴らしい



カッターを使ってプラスチックの容器を切って…手を切らないように気を付けてね～

※ものづくり教室
プラスチック容器をカッターで切つて花立に仕上げますが、このプラスチック容器がなかなかうまく切れず、手こつりましたが皆さん、素敵な作品が出来上がりました。
(10月21日)



寒いけど大丈夫かなあ？手が震えちゃうよ

今回はとよまる公園で「野点」を楽しみました。あいにく天候が悪く風も冷たい寒い日でしたが、外でのお茶会を楽しむことができました。「ごしふく」と言ってお茶を点てた人が自分のお茶をいただきました。その後子ども達はとよまる公園で元気よく遊びました。
(マナー教室10月21日)



「ごしふく」って自分で点てたお茶を自分でいただくんだよね、おいしいね！

「陶芸教室」を10月28日に行い来年の干支である「辰」を製作しました。素敵な置物ができ新年が迎えられますね。



初霜に負けて倒れし 菊の花 正岡子規



遊歩時は思いつきり遊歩よ みんな暖かくして来た？

「そば打ち体験教室」

打って楽しむ！食べてお祝い！

そば打ち体験をして、出来立てそばを食べてみませんか？

【日時】 12月18日(土) 13:30~17:00
【場所】 豊松協働支援センター 調理室
【参加材料費】 1,500円
【参加人数】 8人
【持参物】 エプロン、三角巾、マスク (そば粉などで汚れても良い服装で)

【申込み】 12月1日(金) までに豊松協働支援センターへ
(電話 84-2226) 申込みください

只今参加者募集中！

花アレンジメント教室

～お正月用のアレンジメント～

★日 時：12月26日(火曜日) 13時30分～

★場 所：豊松協働支援センター

★参加費：3,500円

★講 師：福岡 佑映 先生

※ 花はさみをご持参ください。(昨年作品)

参加申込み 豊松協働支援センター 電話：84-2226
申込み締切り 12月19日(火曜日)までお願いします。

1月の予定

※スマートフォン教室
※チョークアート教室
2教室共に日時・場所等未定です。決まり次第掲載します。

●申込み・問い合わせ ● 720-1704 広島県神石郡神石高原町下豊松741番地

豊松協働支援センター 【電話 0847(84)2226】



フェイスブック



ホームページ



YouTube

ご視聴を
お願いします。